

Informationen zur NADA Ohrakupunktur

National Acupuncture Detoxification Association

Sehr geehrte Eltern, liebe Patientinnen und Patienten,

im Rahmen des stationären Aufenthaltes im Zentrum für Integrative Medizin und Psychosomatik (kurz: ZIP) bieten wir eine Akupunkturbehandlung nach dem NADA – Protokoll an. Dabei handelt es sich um ein einfaches, standardisiertes und, wie die Erfahrung zeigt, wirkungsvolles Behandlungsverfahren, bei der fünf Akupunktur – Nadeln in jedes Ohr gestochen werden. Zudem besteht die Möglichkeit den Yintang – Punkt und/ oder den Schlafkranz zu stechen. Die Behandlung wirkt universell, es bedarf weder einer besonderen Indikation noch gibt es ein Ausschlusskriterium (keine medizinischen Kontraindikationen).

Die Akupunktur wirkt entspannend und ausgleichend (z.B. bei Anspannung und innerer Unruhe), sie fördert Wachheit und Konzentration (z.B. bei Erschöpfung und andauernder Müdigkeit) und verbessert den Schlaf (z.B. bei Schlafstörungen). Dies führt zu einem besseren Umgang mit Stress, Ängsten und Sorgen. Daher eignet sich die Ohrakupunktur nach NADA besonders gut als „Basisbehandlung“ zum ergänzenden Einsatz in einem therapeutischen Gesamtkonzept.

Ablauf der Behandlung

- Die Behandlung findet auf freiwilliger Basis und idealerweise in der Gruppe statt.
- Die entsprechenden Stellen werden desinfiziert.
- Durch eine qualifizierte Fachkraft werden feine Nadeln gesetzt, ca. 2mm tief.
- Der Einstich kann einen kurzfristigen leichten Schmerz verursachen.
- Die Nadeln verbleiben für ca. 30 Minuten bei entspannter Atmosphäre und ruhigem Sitzen an den entsprechenden Stellen.
- Die Nadeln werden entfernt.
- Die Wirkung verstärkt sich mit Häufigkeit der Behandlung.

Potentielle Nebenwirkungen

Die NADA-Akupunktur ist einfach und verursacht sehr selten Komplikationen. Es kann selten zu einer leichten Blutung, einer Entzündung an der Akupunkturstelle, Kreislaufreaktion oder Kopfschmerzen kommen.

Alternative Behandlungsmethoden

Statt der Nadeln können die Ohrpunkte auch mit Magnetkugeln behandelt werden (Akupressur). Diese werden mit kleinen Pflastern an den gleichen Ohrpunkten fixiert und können dort für eine Woche verbleiben.

Anschrift:
Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH
Grillparzerstraße 9 84036 Landshut

Bankverbindung:
Liga Bank e.G., Regensburg
IBAN: DE19 7509 0300 0001 3352 78
BIC: GENODEF1M05

Kommunikation:
Zentrale: Tel.: 0871 852-0
Fax: 0871 21230

www.kinderkrankenhaus-landshut.de
kinderkrankenhaus@st-marien-la.de

Geschäftsführer:
Heiner Kelbel

Aufsichtsratsvorsitzender:
Landrat Peter Dreier

Sitz der Gesellschaft:
Landshut, HRB 9742

Steuer-Nummer:
132/147/01000



Einverständniserklärung

Hiermit erklären wir uns / erkläre ich mich damit einverstanden, dass

bei unserem Kind/ mir _____ geboren am _____

im Rahmen des stationären Aufenthaltes im ZIP eine Behandlung mit der NADA – Ohrakupunktur einschließlich des Yintang-Punktes und/ oder Schlafkranz stattfinden darf.

Ich wurde über folgende Inhalte aufgeklärt

- Art, Umfang und Durchführung der Behandlung
- Zu erwartende Folgen und Risiken der Behandlung

Wir/ich hatten/hatte die Möglichkeit, Fragen zu stellen und alle unsere Fragen konnten in verständlicher Art und ausführlich beantwortet werden.

Wir/ich hatten/hatte vor Therapiebeginn ausreichend Bedenkzeit.

Ort und Datum

Unterschrift des/der einwilligungsfähigen Patienten/in

Ort und Datum

Unterschrift des/der Sorgeberechtigten

Ort und Datum

Unterschrift des/der Aufklärenden/in

Eine Kopie dieses Schreibens wurde ausgehändigt.