

IHR KIND BENÖTIGT:

- Waschutensilien (Fön ist vorhanden)
- ausreichend Kleidung für warmes und kaltes Wetter, Kopfbedeckung, **Regenschutz**
- Schlafanzug, T-Shirts, ausreichend U-Wäsche
- Hausschuhe, bequeme Straßenschuhe
- Schultasche (siehe „Infoblatt Schule“)
- Turnzeug, Badesachen, Sonnencreme, **Rucksack**
- Trinkflasche
- Taschengeld: € 5,- /Woche
- Die Schmutzwäsche muss an den Wochenenden mit nach Hause genommen werden. **Bitte Beutel mitbringen!**
- Aus Hygienegründen sollten mitgebrachte Bettbezüge / Kuscheldecken bei mind. 60°C waschbar sein.
- Gerne können Wecker, Radio, CD-Player und MP3-Player (nur mit Kopfhörern!), Tonie-Box o.ä. mitgebracht werden.
- **Bitte keine Spielekonsolen mitgeben!** Mobiltelefone können während der Medienzeit genutzt werden
- Bitte sorgen Sie vor Aufnahme dafür, dass für Ihr Kind ein aktueller **Tetanus- und Masernimpfschutz** besteht!

INFORMATIONEN FÜR DIE ELTERN:

Beurlaubungen:

Am Wochenende von Freitag, ca. 13:00 Uhr bis Sonntag, 18:00 Uhr/18:30 Uhr
Bitte bringen Sie Ihr Kind **persönlich auf Station** zurück und nehmen Sie sich etwas Zeit für Rückgesprächen mit den Betreuungspersonen!

Besuchszeiten:

Di, Mi, Do von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Anrufzeiten:

Di, Mi, Do von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Kindertelefon: Tel. 0871 852-1348

Ärztliche Sprechstunde:

nach Terminvereinbarung Tel. 0871 852-1137

Therapiegespräche:

nach Terminvereinbarung
Dr. phil. Martin Blessing Tel. 0871 852-1198
Lucie Pable Tel. 0871 852-1199
Alexandra Curic Tel. 0871 852-1143

Sonstige Auskünfte:

Stützpunkt Psychosomatik Tel. 0871 852-1137



KINDERKRANKENHAUS

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Ludwig-Maximilians-Universität München

Zentrum für Integrative Medizin und Psychosomatik (ZIP)

im Kinderkrankenhaus
St. Marien in Landshut

WEGWEISER
FÜR DEN STATIONÄREN AUFENTHALT



TAGESABLAUF DER PSYCHOSOMATIK

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Wecken / Morgentoilette / Kneippanwendungen					
ca. 07:15 Frühstück					
		08:00-09:00 Patientenbesprechung			
08:30-10:45 Schule					
10:45-11:15 Zwischenmahlzeit					
Kneippanwendungen (individualorientiert angeordnet)					
11:15-12:00 Entspannungs- training		11:15-12:00 Ernährungs- beratung		11:00-11:45 Physiogruppe	11:00-12:00 Patienten- besprechung
11:15-12:45 Schule		11:15-12:45 Schule		12:00-12:45 Schule	12:00-12:45 Ernährungs- beratung
					11:15-12:00 Schule
					12:00-12:30 Mittagessen
13:00-ca. 13:30 Mittagessen					
13:00-14:00 Patienten- besprechung	13:15-14:00 Physiotherapie	13:00-13:45 Individuelle Lerneinheit	13:30-14:15 Kinderkonferenz	ca. 13:45-14:15 Zimmerzeit	13:00-13:45 Individuelle Lerneinheit
ca. 13:45-14:15 Zimmerzeit					ca. 13:30-14:30 Möglichkeit zur Einzeltherapie
					ca. 13:30-14:30 Zimmerzeit
14:15-15:15 Gruppentherapie	ca. 14:15-15:15 Zimmerzeit		14:30-16:00 Kunsttherapie Gruppe 1	14:15-15:15 Möglichkeit zur Einzeltherapie	14:30-17:30 Kunsttherapie Gruppe 2
					15:30-17:00 Soziales Kom- petenztraining
15:15 Zwischenmahlzeit					
15:30-17:00 Soziales Kompetenztraining oder Erlebnispädagogisches Angebot	15:30-17:00 Gruppentherapie	16:00-18:00 Kunst- einzeltherapie	15:30-17:00 SKT Kleingruppe	Möglichkeit zur Kunst- einzeltherapie	oder Erlebnis- pädagogisches Angebot
Möglichkeit zur Medienzeit (30 Min.) oder Freispiel					
18:00-18:30 Abendessen					
Ernährungsreflexion / Freispiel					
18:30-19:30 Gruppenabend	18:30-19:30 Telefon- / Besuchszeit				
					19:30-20:00 Abendrunde
Infrarotkabine / Kneippanwendungen (individualorientiert angeordnet)					
					zu Bett gehen
20:30 zu Bett gehen					

Rückkehr aus der
Wochenend-
beurlaubung
ab 18:00

Familien-
gespräche

Therapeutisches Angebot	Sozialpädagogisches Angebot	Schule für Kranke	Freizeit	Mahlzeiten
-------------------------	-----------------------------	-------------------	----------	------------

Hinweis

Ernährungsberatung: Di und Do nach Rücksprache, Lehrküche unter Anleitung (Mittagessen/Frühstück) 1 x monatlich (Di oder Do)

Ferien: Intensiviertes erlebnispädagogisches Programm