

- Waschutensilien (Fön ist vorhanden)
- ausreichend Kleidung für warmes und kaltes Wetter, Kopfbedeckung, Regenschutz
- Schlafanzug, T-Shirts, ausreichend U-Wäsche
- Hausschuhe, begueme Straßenschuhe
- Schultasche (siehe "Infoblatt Schule")
- Turnzeug, Badesachen, Sonnencreme, ggf. notwendige Schwimmhilfen, Rucksack
- Trinkflasche
- Taschengeld: € 5,- /Woche
- Die Schmutzwäsche muss an den Wochenenden mit nach Hause genommen werden.
 Bitte Beutel mitbringen!
- Aus Hygienegründen müssen mitgebrachte Bettbezüge / Kuscheldecken bei mind. 60°C waschbar sein.
- erlaubt sind: Radio, CD-Player und MP3 Player (nur mit Kopfhörern!), Tonie-Box o.ä.
- Bitte keine Spielekonsolen mitbringen!
 Mobiltelefone können während der Medienzeit genutzt werden
- Bitte sorgen Sie vor Aufnahme dafür, dass für Ihr Kind ein aktueller Tetanus- und Masernimpfschutz besteht!

INFORMATIONEN FÜR DIE ELTERN:

Beurlaubungen:

Am Wochenende von Freitag, ca. 13:00 Uhr bis Sonntag, 18:00 Uhr Bitte bringen Sie Ihr Kind **persönlich auf Station** zurück und nehmen Sie sich etwas Zeit für eventuelle Rücksprachen mit den Betreuungspersonen!

Besuchszeiten:

Di, Mi, Do von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Anrufzeiten:

Di, Mi, Do von 18:30 Uhr bis 19:45 Uhr Kindertelefon: Tel. 0871 852-1157

Ärztliche Sprechstunde:

nach Terminvereinbarung Tel. 0871 852-1137

Therapiegespräche:

nach Terminvereinbarung

Dr. phil. Martin Blessing Tel. 0871 852-1198 Lucie Pable Tel. 0871 852-1199

Sonstige Auskünfte:

Stützpunkt Psychosomatik Tel. 0871 852-1137



Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin Akademisches Lehrkrankenhaus der Ludwig-Maximilians-Universität München

Abteilung für pädiatrische Psychosomatik und Psychotherapie

im Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH Landshut





TAGESABLAUF DER PSYCHOSOMATIK

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Sonntag
Wecken / Morgentoilette / Kneippanwendungen									
ca. 07:15 Frühstück									
				08:00-09:00 Patientenbesprechung				ab 08:00 Ärztliche Sprechstunde	
09:15-10:4	5 Schulsport			08:30-10:45 Schule					1
10:45-11:15 Zwischenmahlzeit									
Kneippanwendungen (individualorientiert angeordnet)									
11:15-12:00 Entspannungs- training		11:15-12:00 Ernährungs- beratung				11:00-11:45 Physiogruppe	11:00-12:00 Patienten- besprechung	11:15-12:00 Schule	
11:15-12:45 Schule		11:15-12:45 Schule		12:00-12:45 Physiogruppe	11:15-12:45 Schule	12:00-12:45 Schule	12:00-12:45 Ernährungs- beratung	12:00-12:30 Mittagessen	
		13:00-ca. 13:30 Mittagessen							Rückkehr aus der
13:00-14:00 Patienten- besprechung	13:15-14:00 Physiotherapie	13:15-14:00	13:45-14:30 Kinderkonferenz	13:30-14:00 Ärztliche Sprechstunde		ca. 13:30-14:30	ca. 13:30-14:30		Wochenend- beurlaubung ab 18:00
ca. 13:45-14:	15 Zimmerzeit	Individuelle Lerneinheit		ca. 13:45-14:15 Zimmerzeit	13:15-14:00 Individuelle Lerneinheit	Möglichkeit zur Einzeltherapie	Zimmerzeit	Familien- gespräche	
14:15-15:15 Gruppentherapie		ca. 14:30-15:15 Zimmerzeit		14:30-16:00 Kunsttherapie Gruppe 1	14:15-15:15 Möglichkeit zur Einzeltherapie	14:30-17:30 Kunsttherapie Gruppe 2	15:30-17:00 Soziales Kom- petenztraining		
15:15 Zwischenmahlzeit									i
15:30-17:00 Soziales Kompetenztraining oder Erlebnispädagogisches Angebot		15:30-17:00 Gruppentherapie		16:00-18:00 Kunst- einzeltherapie	15:30-17:00 SKT Kleingruppe	Möglichkeit zur Kunst- einzeltherapie	oder Erlebnis- pädagogisches Angebot		
Möglichkeit zur Medienzeit (30 Min.) oder Freispiel									
18:00-18:30 Abendessen									
Ernährungsreflexion / Freispiel									
18:30-19:30 Gruppenabend 18:30-19:30 Telefon- / Besuchszeit									19:30-20:00 Abendrunde
19:30-20:00 Abendrunde Infrarotkabine / Kneippanwendungen (individualorientiert angeordnet)									
20:30 zu Bett gehen									zu Bett gehen
Therapeutische Angebot			dagogisches ngebot	Schule für Kranke	e Freiz	eit	Mahlzeiten		

Hinweis

Ernährungsberatung: Di und Do nach Rücksprache, Lehrküche unter Anleitung (Mittagessen/Frühstück) 1 x monatlich (Di oder Do)

Ferien: Intensiviertes erlebnispädagogisches Programm