

## Ansprechpartner



### Ärztliche Leitung Oberärztin Michaela Müller, (MPH)

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Allergologin  
Tel. 0871 852-1308  
michaela.mueller@st-marien-la.de



### Psychologische Leitung Dr. Martin Blessing

Dipl.- Psychologe,  
Psychologischer Psychotherapeut  
Tel. 0871 852-1198  
martin.blessing@st-marien-la.de



### Lucie Pable

Dipl.- Psychologin,  
Psychologische Psychotherapeutin  
Tel. 0871 852-1199  
lucie.pable@st-marien-la.de



### Daniel Hörl

Kinder- und Jugendlichen-  
psychotherapeut  
Tel. 0871 852-1143  
daniel.hoerl@st-marien-la.de

### Stützpunkt Psychosomatik

Tel. 0871 852-1137  
station-ps@st-marien-la.de

## Ansprechpartner im Kinderkrankenhaus

**Empfang, Zentrale Aufnahme,  
Notaufnahme**

**0871 852-0**

### Chefarzt Dr. Reinhard Herterich

Ärztlicher Direktor

#### Sekretariat

[chefarzt.sekretariat@st-marien-la.de](mailto:chefarzt.sekretariat@st-marien-la.de)

**0871 852-1172**

### Anmeldung pädiatrische Spezialambulanzen

[ambulanz.paediatrie@st-marien-la.de](mailto:ambulanz.paediatrie@st-marien-la.de)

**0871 852-1287**

### Zentrum für Neuropädiatrie und Schlafmedizin

Oberärztin Barbara Schneider

#### Sekretariat

[schlaflabor@st-marien-la.de](mailto:schlaflabor@st-marien-la.de)

**0871 852-1421**

### Kinderchirurgie

Chefarzt Dr. Thomas Fels

Chefarzt Dr. Oliver Fuchs

#### Sekretariat

**Terminvergabe Sprechstunde**

[kinderchirurgie@st-marien-la.de](mailto:kinderchirurgie@st-marien-la.de)

**0871 852-1133**

**0871 852-1210**

### Kinderanästhesie

Chefarzt Dr. Jörg Nirmaier

#### Terminvergabe Sprechstunde

[kinderanaesthesie@st-marien-la.de](mailto:kinderanaesthesie@st-marien-la.de)

**0871 852-1210**

### Sozialpädiatrisches Zentrum

Chefarzt Dr. Christian Blank

#### Sekretariat

[sekretariat@spz-landshut.de](mailto:sekretariat@spz-landshut.de)

**0871 852-1325**

### Medizinisches Versorgungszentrum am Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH

MVZ-Medizinisches Versorgungszentrum St. Marien

Oberärztin Petra Stemplinger (Ltg.)

#### Sekretariat in Landshut

[sekretariat@mvz-kinderkrankenhaus-la.de](mailto:sekretariat@mvz-kinderkrankenhaus-la.de)

**0871 852-1295**

MVZ-Kinderarztpraxen St. Marien in Landshut und Rottenburg

Oberärztin Dr. Christine Beibl (Ltg.)

#### Anmeldung in Rottenburg

**08781 9496-0**

**Fax: 08781 949620**

[Kinderarztpraxis@mvz-kinderkrankenhaus-la.de](mailto:Kinderarztpraxis@mvz-kinderkrankenhaus-la.de)

### Geschäftsführung:

Bernhard Brand



### Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH

Grillparzerstr. 9, 84036 Landshut  
[www.kinderkrankenhaus-landshut.de](http://www.kinderkrankenhaus-landshut.de)



KINDERKRANKENHAUS

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Ludwig-Maximilians-Universität München

## Abteilung für pädiatrische Psychosomatik und Psychotherapie

im Kinderkrankenhaus  
St. Marien gGmbH

Landshut



### Was bedeutet Psychosomatik?

Psychosomatische Erkrankungen sind Störungen, bei denen ein seelischer (psychischer) Konflikt in körperlichen (somatischen) Beschwerden zum Ausdruck gebracht wird.

#### Dazu gehören:

- seelisch bedingte Schmerzzustände
- Schlafstörungen
- Einnässen (Enuresis)
- Einkoten (Enkopresis)
- Ess-Störungen, z.B. Anorexie, Bulimie, Adipositas

Zu einem psychosomatischen Beschwerdebild können auch Auswirkungen von Lern- und Leistungsstörungen gerechnet werden, z.B. wenn eine körperlich angelegte Grundstörung durch ständige Misserfolgsereignisse verstärkt wird.

#### Dazu gehören:

- Entwicklungsstörungen
- Hyperkinetisches Syndrom (ADHS)
- Aufmerksamkeitsdefizitstörung (ADS)
- Konzentrationsschwäche

Ebenso umfasst das ganzheitliche Behandlungskonzept Entwicklungskrisen des Kindes- und Jugendalters mit emotionalen Konflikten wie Ängsten, Depressionen und Aggressionen, die häufig zu massiven Verhaltensauffälligkeiten führen, z.B. trotziges Verweigerung, Sprechstörungen, Gewalttätigkeiten.

Weiterhin begleiten wir Kinder und Jugendliche mit chronischen Erkrankungen wie Diabetes, Asthma, Epilepsie, Herzkrankheiten und entzündlichen Darmerkrankungen in Bewältigungskrisen.

### Was bedeutet Psychotherapie in der Psychosomatik?

Im Gegensatz zu den rein körperlich begründeten Erkrankungen weisen psychosomatische Störungen stets einen ausgeprägten seelisch-emotionalen Konflikt auf. Die körperlichen Beschwerden spiegeln gleichsam das psychische Problem wider.

Zur Bewältigung ihrer Symptomatik erhalten die Kinder intensive Psychotherapie: Einzel-, mit der Familie und in der Gruppe. Besondere Bedeutung hat in unserem Behandlungskonzept die regelmäßige Zusammenarbeit mit den Familien, wodurch eine gemeinsame Bewältigung des Konflikts möglich wird. Parallel werden die Kinder medizinisch und bei Bedarf auch psychiatrisch begleitet.

Dieses Behandlungskonzept wird ergänzt durch:

- Entspannungstraining
- Physiotherapie
- Sensorische Integration
- Ernährungsberatung
- Kunsttherapie

Nach sorgfältiger medizinisch-neurologischer und psychologischer Diagnostik haben die Kinder Gelegenheit zur Entdeckung und Entwicklung neuer Rollen und Verhaltensweisen in Gruppe, Freizeit und Sport. Hierzu werden verschiedene Medien und Unternehmungen angeboten wie z.B. Musik, Malen, Gestalten und Schwimmen, wobei die Kinder stets umfassend pädagogisch und pflegerisch unterstützt werden.

Während des Schuljahres gewährleistet die "Schule für Kranke" im Kinderkrankenhaus in enger Zusammenarbeit mit den Stammschulen Anschluss an den Lernstoff, individuelle Förderung in einzelnen Bereichen und bei Bedarf Schullaufbahndiagnostik.

Sollte eine Therapie aus familiären oder schulischen Gründen während der Schulzeit ungünstig sein, ist die Aufnahme während der Sommerferien möglich.