

## Abteilung für pädiatrische Psychosomatik und Psychotherapie

### IHR KIND BENÖTIGT:

- Waschutensilien (Föhn ist vorhanden)
- ausreichend Kleidung für warmes und kaltes Wetter, Kopfbedeckung, **Regenschutz**
- Schlafanzug, T-Shirts, ausreichend U-Wäsche
- Hausschuhe, bequeme Straßenschuhe
- Schultasche (siehe „Infoblatt Schule“)
- Turnzeug, Badesachen, Sonnencreme, **ggf. notwendige Schwimmhilfen, Rucksack**
- Trinkflasche
- Taschengeld: € 5,- /Woche
- Die Schmutzwäsche muss an den Wochenenden mit nach Hause genommen werden - **bitte Beutel mitbringen!**
- Aus Hygienegründen müssen mitgebrachte Bettbezüge / Kuscheldecken bei mind. 60°C waschbar sein.
- erlaubt sind: Radio, CD-Player und MP3 Player (nur mit Kopfhörern!)
- **Bitte keine Fernseher und Computerspiele mitbringen!**
- Zu Zeiten des Distanzunterrichts nach Möglichkeit bitte ein geeignetes **digitales Endgerät** mitbringen (ggf. auch Kopfhörer).
- Bitte sorgen Sie vor Aufnahme dafür, dass für Ihr Kind ein aktueller **Tetanus- und Masernimpfschutz** besteht!

### INFORMATIONEN FÜR DIE ELTERN:

#### Beurlaubungen:

Am Wochenende von Freitag, ca. 13.00 Uhr bis Sonntag, 18:00 Uhr

Bitte bringen Sie Ihr Kind **persönlich auf Station** zurück und nehmen Sie sich etwas Zeit für eventuelle Rücksprachen mit den Betreuungspersonen!

#### Besuchszeiten:

Mo, Di, Mi von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

#### Anrufzeiten:

Mo, Di, Mi von 18:30 Uhr bis 19:45 Uhr

Kindertelefon: Tel. 0871 / 852-1157

#### Ärztliche Sprechstunde:

nach Terminvereinbarung Tel. 0871/852-1149

#### Therapiegespräche:

nach Terminvereinbarung  
Dr. Martin Blessing Tel. 0871/852-1198  
Lucie Pable -1199  
Daniel Hörl -1143

#### Sonstige Auskünfte:

Stützpunkt Psychosomatik Tel. 0871/852-1137

im Kinderkrankenhaus  
St. Marien gGmbH  
Landshut

WEGWEISER  
FÜR DEN STATIONÄREN AUFENTHALT



# TAGESABLAUF DER PSYCHOSOMATIK

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG	
06:00	Wecken / Morgentoilette						
06:30	Kneippanwendungen						
07:00	Frühstück				Frühstück		
07:30	Frühstück						
08:00					Ärztliche Sprechstunde		
08:30							
09:00	Unterricht in der „Schule für Kranke“						
09:30	Unterricht in der „Schule für Kranke“						
10:00	Unterricht in der „Schule für Kranke“						
10:30	Unterricht in der „Schule für Kranke“						
11:00	Zwischenmahlzeit Kneippanwendungen						
11:30	Entspannungs- training	Schule / Hausaufgaben	Ernährungs- beratung	Schule / Hausaufgaben	Schule / Hausaufgaben		Schule / Hausaufgaben
12:00	Schule / Hausaufgaben		Ernährungs- beratung	Schule / Hausaufgaben	Physiotherapie		Mittagessen
12:30	Mittagessen				Schule / Hausaufgaben		Mittagessen
13:00							Familientherapie (nach Terminvereinbarung)
13:30	Physiotherapie	Zimmerzeit	Einzeltherapie	Zimmerzeit	Mittagessen		
14:00			Ärztl. Sprechst.	Einzeltherapie	Zimmerzeit		
14:30	Gruppentherapie		Gruppentherapie		Kunsttherapie		
15:00	soziales Kompetenztraining / Stadtgang		soziales Kompetenztraining oder Erlebnispädagogik				
15:30			Erlebnispädagogik				
16:00							
16:30							
17:00	Möglichkeit zur Medienzeit				Freispiel	Beginn der Beurlaubung	
17:30							
18:00	Abendessen						
18:30	Ernährungsreflexion						
19:00	Telefon- und Besuchszeit				Gruppenabend		
19:30						Rückkehr der Kinder aus Wochenendbeurlaubung 18:00 - 18:30 Uhr	
20:00	Abendrunde					Abendrunde	
20:30							
21:00	zu Bett gehen					zu Bett gehen	
21:30							

**HINWEIS** **Ernährungsberatung:**  
**Küchendienst:**  
**Zwischenmahlzeit:**  
**Ferien:**

Di und Do nach Rücksprache, Lehrküche unter Anleitung (Mittagessen/Frühstück) 1-2 x monatlich (Di oder Do)  
Kinder beteiligen sich abwechselnd  
am Nachmittag ca. 15:15-15:30 Uhr  
intensiviertes erlebnispädagogisches Programm