

Abteilung für pädiatrische Psychosomatik und Psychotherapie

IHR KIND BENÖTIGT:

- Waschutensilien (Fön ist vorhanden)
- ausreichend Kleidung für warmes und kaltes Wetter, Kopfbedeckung, **Regenschutz**
- Schlafanzug, T-Shirts, ausreichend U-Wäsche
- Hausschuhe, bequeme Straßenschuhe
- Schultasche (siehe „Infoblatt Schule“)
- Turnzeug, Badesachen, Sonnencreme, **ggf. notwendige Schwimmhilfen, Rucksack**
- Trinkflasche
- Taschengeld: € 5,- /Woche
- Die Schmutzwäsche muss an den Wochenenden mit nach Hause genommen werden - **bitte Beutel mitbringen!**
- Aus Hygienegründen müssen mitgebrachte Bettbezüge / Kuscheldecken bei mind. 60°C waschbar sein.
- erlaubt sind: Radio, CD-Player und MP3 Player (nur mit Kopfhörern!)
- **Bitte keine Fernseher und Computerspiele mitbringen!**
- Zu Zeiten des Distanzunterrichts nach Möglichkeit bitte ein geeignetes **digitales Endgerät** mitbringen (ggf. auch Kopfhörer).
- Bitte sorgen Sie vor Aufnahme dafür, dass für Ihr Kind ein aktueller **Tetanus- und Masernimpfschutz** besteht!

INFORMATIONEN FÜR DIE ELTERN:

Beurlaubungen:

Am Wochenende von Freitag, ca. 13.00 Uhr bis Sonntag, 18:00 Uhr

Bitte bringen Sie Ihr Kind **persönlich auf Station** zurück und nehmen Sie sich etwas Zeit für eventuelle Rücksprachen mit den Betreuungspersonen!

Besuchszeiten:

Mo, Di, Mi von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Anrufzeiten:

Mo, Di, Mi von 18:30 Uhr bis 19:45 Uhr

Kindertelefon: Tel. 0871 / 852-1157

Ärztliche Sprechstunde:

nach Terminvereinbarung Tel. 0871/852-1149

Therapiegespräche:

nach Terminvereinbarung
Dr. Martin Blessing Tel. 0871/852-1198
Lucie Pable -1199
Daniel Hörl -1143

Sonstige Auskünfte:

Stützpunkt Psychosomatik Tel. 0871/852-1137

im Kinderkrankenhaus
St. Marien gGmbH
Landshut

WEGWEISER
FÜR DEN STATIONÄREN AUFENTHALT



TAGESABLAUF DER PSYCHOSOMATIK

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
06:00	Wecken / Morgentoilette					
06:30	Kneippanwendungen					
07:00	Frühstück				Frühstück	
07:30						
08:00	Frühstück					Ärztliche Sprechstunde
08:30						
09:00	Unterricht in der „Schule für Kranke“					
09:30						
10:00						
10:30						
11:00	Zwischenmahlzeit Kneippanwendungen					
11:30	Entspannungs- training	Schule / Hausaufgaben	Ernährungs- beratung	Schule / Hausaufgaben	Schule / Hausaufgaben	Schule / Hausaufgaben
12:00	Schule / Hausaufgaben		Ernährungs- beratung	Schule / Hausaufgaben	Physiotherapie	Schule / Hausaufgaben
12:30	Mittagessen				Schule / Hausaufgaben	Mittagessen
13:00						
13:30	Physiotherapie	Zimmerzeit	Einzeltherapie	Zimmerzeit	Einzeltherapie	Familientherapie (nach Terminvereinbarung)
14:00	Gruppentherapie		Gruppentherapie		Zimmerzeit Ärztl. Sprechstd.	
14:30	soziales Kompetenztraining / Stadtgang		Erlebnispädagogik		soziales Kompetenz- training oder Erlebnis- pädagogik	
15:00	soziales Kompetenztraining / Stadtgang		Erlebnispädagogik		soziales Kompetenz- training oder Erlebnis- pädagogik	
15:30	soziales Kompetenztraining / Stadtgang		Erlebnispädagogik		soziales Kompetenz- training oder Erlebnis- pädagogik	
16:00	soziales Kompetenztraining / Stadtgang		Erlebnispädagogik		soziales Kompetenz- training oder Erlebnis- pädagogik	
16:30	soziales Kompetenztraining / Stadtgang		Erlebnispädagogik		soziales Kompetenz- training oder Erlebnis- pädagogik	
17:00	Möglichkeit zur Medienzeit				Freispiel	Beginn der Beurlaubung
17:30	Möglichkeit zur Medienzeit				Freispiel	
18:00	Abendessen					
18:30	Ernährungsreflexion					
19:00	Telefon- und Besuchszeit				Gruppenabend	Rückkehr der Kinder aus Wochenendbeurlaubung 18:00 - 18:30 Uhr
19:30	Telefon- und Besuchszeit				Gruppenabend	
20:00	Abendrunde					Abendrunde
20:30	Abendrunde					
21:00	zu Bett gehen					zu Bett gehen
21:30	zu Bett gehen					

HINWEIS **Ernährungsberatung:**
Küchendienst:
Zwischenmahlzeit:
Ferien:

Di und Do nach Rücksprache, Lehrküche unter Anleitung (Mittagessen/Frühstück) 1-2 x monatlich (Di oder Do)
Kinder beteiligen sich abwechselnd
am Nachmittag ca. 15:15-15:30 Uhr
intensiviertes erlebnispädagogisches Programm