

Manuelle Lymphdrainage

Die **manuelle Lymphdrainage** ist eine besondere Form der Massage in der Physiotherapie. Sie dient vor allem als Ödem- und Entstauungstherapie in geschwollenen Körperregionen, welche angeboren sein können, aber auch als Folge von Operationen oder traumatischen Verletzungen entstehen.

Angewandt wird die manuelle Lymphdrainage u. a. bei:

- Ödemen / Schwellungen nach Operationen
- Ödemen / Schwellungen nach Verletzungen (wie z.B. Zerrungen oder Verstauchungen)
- Angeborenen Ödemen / Schwellungen
- Akuten und chronischen Ödemen / Schwellungen

Maßnahmen der manuellen Lymphdrainage:

- Spezielle Griffe / Massagetechnik zur Anregung des Lymphsystems und Abtransport der Lymphflüssigkeit
- Kompression mittels Bandagierung betroffener Extremitäten zur Ödem-Reduzierung