

# Atemtherapie

Ist ein wichtiger Bestandteil der Physiotherapie bei Säuglingen und Kindern mit vorübergehenden oder chronischen Lungenerkrankungen.

## Ziele :

- Intensivierung der Atmung
- Abtransport von Sekret
- Steigerung der körperlichen Belastbarkeit/Ausdauer
- Verbesserung der Haltung und Beweglichkeit
- Erlernen von Selbsthilfetechniken

## Anwendungsgebiete:

- Asthma bronchiale
- Mukoviszidose (CF)
- PCD
- Broncho Pulmonale Dyplasien (BPD bei Frühgeburten)
- Lungenentzündungen
- und weitere Lungenerkrankungen

Die Atemtherapie wird als Einzeltherapie durchgeführt (aktive und passive Techniken) mit altersentsprechender Anleitung des Kindes und Elternanleitung.

## Passive Techniken:

- Lagerungen
- Kontaktatmung
- Intercostale Ausstreichungen
- atemerleichternde Stellungen
- Entspannungstechniken

## Aktiven Techniken:

- Atembeeinflussende Techniken
- Erlernen von Hustentechniken
- Mobilisationsübungen für den Brustkorb
- Autogene Drainage ( wird besonders bei der Behandlung von Ziliendyskinesie (PCD) und bei Mukoviszidose Patienten angewendet.

Physiotherapie bei Mukoviszidose (CF) im Kindesalter verbessert nicht nur die Lebensqualität, es gelingt in vielen Fällen sogar die Lebenserwartung zu steigern!

Bei Mukoviszidose verstopft zäher Schleim die Bronchien. Keime finden somit dort einen idealen Nährboden und der Körper reagiert darauf mit Entzündungen. Ziel der Therapie ist die Schleimmobilisation aus den Bronchien durch altersgerechte passive und aktive Techniken. In der Behandlung von Säuglingen überwiegen die passiven Techniken, die im Kleinkindalter zunehmend durch aktive Techniken ergänzt und teilweise ersetzt werden.

Folgende Punkte sind bei allen Techniken von Bedeutung:

- Die Förderung des Sekretes und die Erleichterung des Abhustens
- Die Verbesserung der Atemtechnik und Atemtiefe
- Die Beeinflussung der Beweglichkeit der Wirbelsäule

Neben den Techniken für die Atmung, motivieren wir Ihr Kind zur Bewegungsfreude und fördern die Ausdauer Ihres Kindes.

Weitere Informationen finden Sie auch unter folgenden Links: <http://www.muko.info>

Das sagt Wikipedia zur autogenen Drainage [https://de.wikipedia.org/wiki/Autogene\\_Drainage](https://de.wikipedia.org/wiki/Autogene_Drainage)