



## Liebe Patienten, Begleitpersonen und Besucher,

Winterzeit ist immer Erkältungszeit. Um sich selbst und alle anderen zu schützen, bitten wir Sie die folgende Hygienemaßnahmen zu beachten:

### Händehygiene

Die meisten Viren werden über die Hände verbreitet. **Gründliche Händehygiene ist daher das A und O** bei der Vorbeugung von Erkältungskrankheiten.



#### Bitte desinfizieren Sie sich immer Ihre Hände!

- o vor dem Betreten des Eingangsbereichs,
- o beim Verlassen der Ambulanz / des SPZ /des MVZ,
- o nach Nasenputzen, Niesen und Husten.

Entnehmen Sie bitte **zwei bis drei Portionen Händedesinfektionsmittel** aus dem Spender. Verreiben Sie das Präparat gleichmäßig und gründlich über sämtliche Bereiche Ihrer Hände und auch der Handgelenke bis die Flüssigkeit abgetrocknet ist.

#### Husten/Niesen

- o Husten/Niesen Sie nicht in die Hände, sondern in den Ärmel.
- o Wenden Sie sich beim Husten/Niesen von anderen Personen ab.
- o Verwenden Sie Papiertaschentücher, und entsorgen Sie diese bitte sofort nach Gebrauch.

#### Was Sie sonst noch tun können, um das Risiko einer Übertragung auf andere zu senken:

- Wenn Sie leicht erkältet sind, fragen Sie bitte das Fachpersonal nach einem **Mund-Nasen-Schutz**.
- Schützen Sie andere, indem Sie generell Abstand halten und Körperkontakt vermeiden, verzichten Sie z. B. auf das Händeschütteln zur Begrüßung.
- Sind Sie selber krank, bitten wir Sie von einem Besuch abzusehen.

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung!**