

**Ansprechpartner**



**Ärztliche Leitung**  
**Oberärztin Michaela Müller, (MPH)**  
Fachärztin für Kinder- und  
Jugendmedizin, Allergologin  
Tel. 0871 852-1308  
michaela.mueller@st-marien-la.de



**Psychologische Leitung**  
**Dr. Martin Blessing**  
Dipl.- Psychologe,  
Psychologischer Psychotherapeut  
Tel. 0871 852-1198  
martin.blessing@st-marien-la.de



**Lucie Pable**  
Dipl.- Psychologin,  
Psychologische Psychotherapeutin  
Tel. 0871 852-1199  
lucie.pable@st-marien-la.de



**Matthias Natter**  
Klinischer Sozialarbeiter (MA)  
Kinder- und Jugendlichen-  
psychotherapeut  
Tel. 0871 852-1143  
matthias.natter@st-marien-la.de

**Stationszimmer Psychosomatik**  
Tel. 0871 852 1137  
station-ps@st-marien-la.de

**Ihre Ansprechpartner**

**Empfang, Zentrale Aufnahme,  
Notaufnahme** **0871 852-0**

**Chefarzt Dr. Reinhard Herterich**  
Ärztlicher Direktor  
**Sekretariat** **0871 852-1172**  
paediatrie@st-marien-la.de

**Anmeldung pädiatrische  
Spezialambulanzen** **0871 852-1287**  
ambulanz.paediatrie@st-marien-la.de

**Zentrum für Neuropädiatrie  
und Schlafmedizin**  
Oberärztinnen Barbara Schneider (Ltg.)  
Dr. Maria Görg, Dr. Eva-Maria Ramisch  
**Sekretariat** **0871 852-1421**  
schlaflabor@st-marien-la.de

**Kinderchirurgie**  
Chefarzt Dr. Thomas Fels  
Chefarzt Dr. Oliver Fuchs  
**Sekretariat** **0871 852-1210**  
kinderchirurgie@st-marien-la.de

**Kinderanästhesie**  
Chefarzt Dr. Jörg Nirmaier  
**Sekretariat** **0871 852-1210**  
kinderanaesthesie@st-marien-la.de

**Sozialpädiatrisches Zentrum**  
Leitender Arzt Dr. Christian Blank  
**Sekretariat** **0871 852-1325**  
sekretariat@spz-landshut.de

**Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ)  
am Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH**  
Zentrum für psychotherapeutische Medizin  
Oberärztin Petra Stemplinger  
**Sekretariat** **0871 852-1295**  
sekretariat@mvz-kinderkrankenhaus-la.de

**Berufsfachschule für Kinderkrankenpflege**  
Lucia Obermeier  
**Sekretariat** **08741 92 599-0**  
bfs@st-marien-la.de

**Geschäftsführung:**  
Bernhard Brand



**Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH**  
Grillparzerstr. 9, 84036 Landshut

[www.kinderkrankenhaus-landshut.de](http://www.kinderkrankenhaus-landshut.de)



**KINDERKRANKENHAUS**

**Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin**  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Ludwig-Maximilians-Universität München

# Abteilung für pädiatrische Psychosomatik und Psychotherapie

im Kinderkrankenhaus  
St. Marien gGmbH

Landshut



### Was bedeutet Psychosomatik?

Psychosomatische Erkrankungen sind Störungen, bei denen ein seelischer (psychischer) Konflikt in körperlichen (somatischen) Beschwerden zum Ausdruck gebracht wird.

#### Dazu gehören:

- seelisch bedingte Schmerzzustände
- Schlafstörungen
- Einnässen (Enuresis)
- Einkoten (Enkopresis)
- Ess-Störungen, z.B. Anorexie, Bulimie, Adipositas

Zu einem psychosomatischen Beschwerdebild können auch Auswirkungen von Lern- und Leistungsstörungen gerechnet werden, z.B. wenn eine körperlich angelegte Grundstörung durch ständige Misserfolgsereignisse verstärkt wird.

#### Dazu gehören:

- Entwicklungsstörungen
- Hyperkinetisches Syndrom (ADHS)
- Aufmerksamkeitsdefizitstörung (ADS)
- Konzentrationsschwäche

Ebenso umfasst das ganzheitliche Behandlungskonzept Entwicklungskrisen des Kindes- und Jugendalters mit emotionalen Konflikten wie Ängsten, Depressionen und Aggressionen, die häufig zu massiven Verhaltensauffälligkeiten führen, z.B. trotziges Verweigerung, Sprechstörungen, Gewalttätigkeiten.

Weiterhin begleiten wir Kinder und Jugendliche mit chronischen Erkrankungen wie Diabetes, Asthma, Epilepsie, Herzkrankheiten und entzündlichen Darmerkrankungen in Bewältigungskrisen.

### Was bedeutet Psychotherapie in der Psychosomatik?

Im Gegensatz zu den rein körperlich begründeten Erkrankungen weisen psychosomatische Störungen stets einen ausgeprägten seelisch-emotionalen Konflikt auf. Die körperlichen Beschwerden spiegeln gleichsam das psychische Problem wider.

Zur Bewältigung ihrer Symptomatik erhalten die Kinder intensive Psychotherapie: Einzel-, mit der Familie und in der Gruppe. Besondere Bedeutung hat in unserem Behandlungskonzept die regelmäßige Zusammenarbeit mit den Familien, wodurch eine gemeinsame Bewältigung des Konflikts möglich wird. Parallel werden die Kinder medizinisch und bei Bedarf auch psychiatrisch begleitet.

Dieses Behandlungskonzept wird ergänzt durch:

- Entspannungstraining
- Physiotherapie
- Sensorische Integration
- Ernährungsberatung
- Kunsttherapie

Nach sorgfältiger medizinisch-neurologischer und psychologischer Diagnostik haben die Kinder Gelegenheit zur Entdeckung und Entwicklung neuer Rollen und Verhaltensweisen in Gruppe, Freizeit und Sport. Hierzu werden verschiedene Medien und Unternehmungen angeboten wie z.B. Musik, Malen, Gestalten und Schwimmen, wobei die Kinder stets umfassend pädagogisch und pflegerisch unterstützt werden.

Während des Schuljahres gewährleistet die "Schule für Kranke" im Kinderkrankenhaus in enger Zusammenarbeit mit den Stammschulen Anschluss an den Lernstoff, individuelle Förderung in einzelnen Bereichen und bei Bedarf Schullaufbahndiagnostik.

Sollte eine Therapie aus familiären oder schulischen Gründen während der Schulzeit ungünstig sein, ist die Aufnahme während der Sommerferien möglich.