Ihr Kind - unser Auftrag

IHR KIND BENÖTIGT:

- Waschutensilien (Fön ist vorhanden)
- ausreichend Kleidung für warmes und kaltes Wetter, Kopfbedeckung, **Regenschutz**
- Schlafanzug, T-Shirts, ausreichend U-Wäsche
- Hausschuhe, bequeme Straßenschuhe
- Schultasche (siehe „Infoblatt Schule")
- Turnzeug, Badesachen, Sonnencreme, **ggf. notwendige Schwimmhilfen, Rucksack**
- Trinkflasche
- Taschengeld: € 5,- / Woche
- Die Schmutzwäsche muss an den Wochenenden mit nach Hause genommen werden - **bitte Beutel mitbringen!**
- aus Hygienegründen müssen mitgebrachte Bettbezüge / Kuscheldecken bei mind. 60°C waschbar sein
- erlaubt sind: Radio, CD-Player und MP3 Player (nur mit Kopfhörern!)
- **Bitte keine Fernseher, Handys und Computerspiele mitbringen!**
- Bitte sorgen Sie vor Aufnahme dafür, dass für Ihr Kind ein aktueller **Tetanusimpfschutz** besteht!

INFORMATIONEN FÜR DIE ELTERN:

Beurlaubungen:

Am Wochenende von Freitag, ca. 13.00 Uhr bis Sonntag, 18:00 Uhr

Bitte bringen Sie Ihr Kind **persönlich auf Station** und nehmen Sie sich etwas Zeit für eventuelle Rücksprachen mit den Betreuungspersonen!

Besuchszeiten:

Mo, Di, Mi von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Anrufzeiten:

Mo, Di, Mi von 18:30 Uhr bis 19:45 Uhr

Kindertelefon: Tel. 0871 / 852-1157

Ärztliche Sprechstunde:

nach Terminvereinbarung Tel. 0871 / 852-1149

Therapiegespräche:

nach Terminvereinbarung

Dr. Martin Blessing	Tel. 0871 / 852-1198
Lucie Pable	-1199
Matthias Natter	-1143

Sonstige Auskünfte:

Stationszimmer Psychosomatik Tel. 0871 / 852-1137

St. Marien
KINDERKRANKENHAUS
Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin
Akademisches Lehrkrankenhaus der LMU München

Abteilung für pädiatrische Psychosomatik und Psychotherapie

im Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH

Landshut

WEGWEISER

für den stationären Aufenthalt

Tagesablauf der Psychosomatik

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
06:30						
07:00	Wecken und Morgentoilette					
07:30	Frühstück					
08:00	Unterricht in der „Schule für kranke Kinder", bzw. individuelle testpsychologische Diagnostik					
08:30						
09:00						
09:30						
10:00						
10:30						
11:00	Zwischenmahlzeit	Zwischenmahlzeit	Zwischenmahlzeit	Zwischenmahlzeit	Zwischenmahlzeit	
11:30	Entspannungstraining, bzw. Bewegungstherapie	Unterricht / Hausaufgaben	Unterricht / Hausaufgaben	Bewegungstherapie	Unterricht / Hausaufgaben	
12:00	Unterricht / Hausaufgaben			Unterricht / Hausaufgaben	Mittagessen	
12:30		Mittagessen	Mittagessen		Familiengespräche	
13:00	Mittagessen	freies Spiel	Entspannungstraining	Mittagessen		
13:30	freies Spiel	Gruppentherapie im JUZ	freies Spiel	freies Spiel		
14:00	Gruppentherapie		Gruppenaktivität (Schwimmen)	Gruppenaktivität (in Kleingruppen) / Kunsttherapie (in Kleingruppen)		
14:30						
15:00	Soziales Kompetenztraining, Aktivprogramm	Soziales Kompetenztraining, Aktivprogramm				
15:30						
16:00						
16:30						
17:00	Körperpflege / Duschen	freies Spiel	freies Spiel	Körperpflege / Duschen	**Beurlaubung bis Sonntag 18:00 Uhr**	
17:30						
18:00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen		**Anreise**
18:30	**Besuchs- und Telefonzeit (siehe Rückseite), freies Spiel**			Ernährungsreflexion		Feedbackrunde vom Wochenende
19:00				Gruppenabend		
19:30	Ernährungsreflexion	Ernährungsreflexion	Ernährungsreflexion			
20:00	Abendtoilette	Abendtoilette	Abendtoilette	Abendtoilette		Abendtoilette

HINWEIS

Ernährungsberatung: Di und Do am Vormittag nach Rücksprache, Kochkurse unter Anleitung (Mittagessen / Frühstück) 1-2 x monatlich (Di oder Do)
Küchendienst: Kinder beteiligen sich abwechselnd
Zwischenmahlzeit: am Nachmittag ca. 15:15-15:30 Uhr
Teambesprechungen: Mo 11:00-12:00 Uhr, Mi 08:00-09:00 Uhr, Do 11:00-12:00 Uhr
Ferien: intensiviertes erlebnispädagogisches Programm