

## Integrative Medizin

Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH Grillparzerstr. 9 84036 Landshut  
[www.kinderkrankenhaus-landshut.de](http://www.kinderkrankenhaus-landshut.de)

### Herstellung eines Zwiebelsäckchens bei Mittelohrentzündung

Sie nehmen

#### **½ bis 1 rohe Zwiebeln**

- und füllen damit ein Säckchen oder Socken / dünne Strumpfhose und schlagen diese in ein Tuch ein.
- Die geschnittene Zwiebel wird gequetscht, so dass der Saft austritt.



#### **Zwei Varianten der Anwendung**

1. Dieses Säckchen wird erwärmt, z.B. zwischen zwei Wärmflaschen, über Wasserdampf, oder vorsichtig in der Mikrowelle.
2. Verwenden einer rohen, gequetschten Zwiebel
  - Nun wird der Umschlag auf das erkrankte Ohr gelegt.
  - Bitte den Umschlag mit Stirnband oder einem Tuch fixieren.
  - Anwendungsdauer des Umschlags beträgt etwa 30 - 60 Min. und wird 2-3 mal täglich angewendet.

#### **Wichtig !**

**Bei einer schweren Mittelohrentzündung oder bei einer Entzündung der umgebenden Knochen (Mastoiditis) ist diese Art der Behandlung nicht ausreichend wirksam!**

**Wir wünschen Ihrem Kind gute Besserung!**