

## Ihre Ansprechpartner

**Empfang und Zentrale Aufnahme** 0871 852-0

**Chefarzt Dr. Reinhard Herterich**  
Ärztlicher Direktor  
**Sekretariat**  
[paediatrie@st-marien-la.de](mailto:paediatrie@st-marien-la.de)

0871 852-1172

**Anmeldung pädiatrische  
Spezialambulanzen**  
[ambulanz.paediatrie@st-marien-la.de](mailto:ambulanz.paediatrie@st-marien-la.de)

0871 852-1287

**Zentrum für Neuropädiatrie  
und Schlafmedizin**  
Oberärztinnen Barbara Schneider (Ltg.)  
Dr. Maria Görg, Dr. Eva Ramisch  
**Sekretariat**  
[schlaflabor@st-marien-la.de](mailto:schlaflabor@st-marien-la.de)

0871 852-1421

**Kinderchirurgie**  
Chefarzt Dr. Thomas Fels  
Chefarzt Dr. Oliver Fuchs  
**Sekretariat**  
[kinderchirurgie@st-marien-la.de](mailto:kinderchirurgie@st-marien-la.de)

0871 852-1210

**Kinderanästhesie**  
Chefarzt Dr. Ulrich Hofmann  
**Sekretariat**  
[kinderanaesthesie@st-marien-la.de](mailto:kinderanaesthesie@st-marien-la.de)

0871 852-1210

**Sozialpädiatrisches Zentrum**  
Leitender Arzt Dr. Christian Blank  
**Sekretariat**  
[sekretariat@spz-landshut.de](mailto:sekretariat@spz-landshut.de)

0871 852-1325

**Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ)  
am Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH**  
Zentrum für psychotherapeutische Medizin  
Oberärztin Petra Stemplinger  
**Sekretariat**  
[sekretariat@mvz-kinderkrankenhaus-la.de](mailto:sekretariat@mvz-kinderkrankenhaus-la.de)

0871 852-1295

**Berufsfachschule für Kinderkrankenpflege**  
Lucia Obermeier  
**Sekretariat**  
[bfs@st-marien-la.de](mailto:bfs@st-marien-la.de)

08741 92 599-0

**Geschäftsführung:**  
Herr Bernhard Brand



**Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH**  
Grillparzerstr. 9, 84036 Landshut  
[www.kinderkrankenhaus-landshut.de](http://www.kinderkrankenhaus-landshut.de)



**Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin**  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Ludwig-Maximilians-Universität München

## Akupunktur / TCM

im Kinderkrankenhaus  
St. Marien gGmbH

Landshut



**Dr. Catharina Amarell**  
Fachärztin für Kinder-  
und Jugendmedizin,  
Naturheilverfahren,  
Akupunktur

**Sprechstunden für Akupunktur / TCM:**  
Jeden Dienstag von 8-13 Uhr und Freitag von  
13-16 Uhr sowie nach Vereinbarung unter:

**0871-852 1287 oder**

**[catharina.amarell@st-marien-la.de](mailto:catharina.amarell@st-marien-la.de)**



Nähere Informationen über „Integrative Medizin“  
finden Sie auf unserer Homepage unter:  
[www.kinderkrankenhaus-landshut.de](http://www.kinderkrankenhaus-landshut.de)

### Was ist Akupunktur?

Die Akupunktur stellt einen Teilbereich der traditionellen chinesischen Medizin, einer Jahrtausenden alten Heilmethode, dar. Basierend auf der Idee von Yin und Yang ist es das Ziel der Akupunktur gestörte Energien, welche sich z.B. in Schmerzen äußern, wieder zu harmonisieren.

Hierzu werden mit Hilfe sehr feiner Nadeln bestimmte Punkte auf sogenannten Energiebahnen (Meridianen) stimuliert, um den harmonischen Energiefluss wieder herzustellen und die Selbstregulation der Organe gezielt zu aktivieren.

### Wissenschaftlich ist die Akupunktur bereits sehr gut untersucht:

- Die schmerzlindernde, entzündliche und antiallergische Wirkung konnte wissenschaftlich belegt werden.
- Ein weiterer Wirkmechanismus liegt in der entspannenden Wirkung auf die Muskulatur.



### Akupunktur auch bei Ihrem Kind?

Gerade Kinder können mit dieser **ganzheitlichen** und nahezu **nebenwirkungsfreien** Methode sehr schonend und wirkungsvoll behandelt werden. Neben der Therapie mit Nadeln kann bereits ab dem Säuglingsalter eine völlig schmerzlose Stimulation der Akupunkturpunkte mittels **Laser-Akupunktur**, Reizung durch aufgeklebte Goldkugeln oder Massage (**Akupressur**) erfolgen.

### Vielfältige Einsatzmöglichkeiten für ihr Kind

Neben der begleitenden Therapie bei akuten Erkrankungen, z.B. der Atemwege, erfolgt der Einsatz vor allem auch zur Unterstützung bei chronischen Erkrankungen wie:

- Allergien (Heuschnupfen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten)
- Asthma
- Schmerzen jeglicher Art, insbesondere chronischen Kopfschmerzen, Migräne, Bauchschmerzen, ...
- Verdauungsproblemen, z.B. Durchfall, Verstopfung
- Infektanfälligkeit, insbesondere rezidivierenden Erkrankungen der oberen Atemwege
- 3-Monatskoliken
- Ekzemen, auch Neurodermitis
- Schlafstörungen
- Prüfungsangst
- unterstützend bei:
  - Bettnässen,
  - Konzentrationsstörungen,
  - Verhaltensauffälligkeiten,
  - Übergewicht

### Zusätzliche Angebote

Neben der Therapie mittels Akupunktur bieten wir Ihnen im Bereich der traditionell chinesischen Medizin auch Behandlungen mittels **GuaSha** (chinesische Schabmassage) sowie **Schröpfen** und **Schröpfkopfmassagen** an.

Diese Verfahren verursachen eine verstärkte Durchblutung der Haut, Muskelverspannungen können so gelöst und Schmerzen im Bereich des Bewegungsapparates deutlich gelindert werden. Auch bei Erkältungen und chronischen Erkrankungen der Atemwege stellt diese Technik eine wirksame unterstützende Therapie dar.



Auch andere naturheilkundliche Verfahren können ergänzend zur Akupunktur angewendet werden.

### Dauer der Behandlung

Beim ersten Termin erfolgt ein ausführliches Erstgespräch.

Eine Akupunkturbehandlung erfolgt zumeist 7-10 mal, jeweils im Abstand von einer Woche. Bei akuten Erkrankungen ist auch eine häufigere Behandlung möglich.

### Kosten

Die Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet. Oft sind diese Leistungen bei der Krankenkasse nicht erstattungsfähig. Bitte erfragen Sie bei Ihrer Krankenkasse individuelle Möglichkeiten der Übernahme von Untersuchungs- und Behandlungskosten.