

Integrative Medizin

Kinderkrankenhaus St. Marien gmbH Grillparzerstr. 9 84036 Landshut
www.kinderkrankenhaus-landshut.de

Kohlwickel

Anwendungsgebiete

- Gelenkentzündung, akute Gelenkergüsse
- Brustentzündung
- Abszess
- Quetschungen
- Insektenstiche

Wirkung

- schmerzlindernd
- entzündungshemmend, desinfizierend, entgiftend
- abschwellend
- wundheilend

Material:

- frische Kohlblätter (Weißkohl, Wirsing)
- Messer
- Tablett / Brettchen (kein Holz)
- Glasflasche (kein Nudelholz)
- Zwischentuch
- Befestigungsmaterial

Durchführung:

- Blätter waschen, Mittelrippe herausschneiden
- mit der Glasflasche oder Silikonrolle, den Kohl rollen, bis etwas Saft austritt

- Kohlblätter dachziegelartig auf die betroffene Körperstelle legen
- mit Zwischentuch abdecken
- Einwirkungsdauer bis zu 12 Stunden, mind. 1 Stunde am besten über Nacht
- bei akuten Erkrankungen wird der Kohl nach wenigen Stunden braun – er sollte dann entfernt werden
- nach dem Abnehmen die Haut mit warmen Wasser abwaschen oder mit Olivenöl einreiben



Wir wünschen Ihrem Kind gute Besserung!