

Integrative Medizin

Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH Grillparzerstr. 9 84036 Landshut
www.kinderkrankenhaus-landshut.de

Elterninfo Fußreflexzonenmassage - Dickdarm

Die Fußreflexzonentherapie ist aus altem Volkswissen und aus einer ausgearbeiteten Spezialtherapie entstanden. Sie führt unter anderem in der behandelten Zone zur lokalen intensiven Durchblutung und bewirkt eine Heilung oder Verbesserung sämtlicher gestörter Organ- und Gewebefunktion. Sie regt den Selbstheilungsprozess des Körpers an.

Die Form des Fußes entspricht der Form des sitzenden Menschen. Die Füße sind der Spiegel des Körpers. Im Fuß haben alle Körperzonen ihre zugeordneten Stellen.



Die Form des Fußes = Der sitzende Mensch

Darmzone - Anwendungsgebiete:

- zur Vorbeugung bei Infekt anfälligen Kindern, auch bei Fieber
- Verstopfung
- alle chronischen Darmerkrankungen, z.B. Morbus Chron
- Darmentzündungen, nicht akut
- Operationen im Darmbereich, ab dem 7. Tag nach Operation
- Durchfall (einmal und vorsichtig)

Nicht anwenden bei:

- Fieber
- unklare Diagnosen
- Tumore, Transplantationen, Thrombosen
- Frische Operationen und Fußbrüchen
- Infektionen und offene Wunden an den Füßen

Ausführung:

- 1 – 3 mal täglich mit Daumen die abgebildete Fläche in Pfeilrichtung massieren - streifende Bewegung, jeweils 5-7 mal.
- Bei akuten Erkrankungen weniger häufig;
Druck: präsent, aber nicht schmerzhaft!
- Bei Nummer 1 beginnen, dann Nummer 2, zum Schluss Punkt 3 durchkneten.

„Füße tragen uns ein Leben lang!“



Darmzone

Wir wünschen Ihrem Kind
gute Besserung!